

Les Postures de ton Prénom

Voici un exemple :



S

sablier



A

arbre



M

montagne

Trouve toi aussi une posture pour chaque lettre de ton prénom et installe-toi confortablement dans chaque posture pendant 3 respirations profondes

Si la posture n'existe pas, comme pour le sablier, je te propose de l'inventer !

Amuse-toi bien !



MAGIC YOGA KIDS