



Choisis une couleur qui t'inspire la joie puis :

- ☀️ repasse sur les lettres "LA JOIE" en appuyant un peu avec ton crayon pour qu'elles se voient bien
- ☀️ colorie le triangle de la joie en laissant les petits cercles en blanc.

Ces petits cercles correspondent à l'intensité de ton émotion, c'est à dire si tu la ressens juste un peu ou très fort.

- ☀️ Fais la même chose avec les 3 autres émotions.

- ☀️ Ensuite, colorie et découpe le personnage ci-dessous. Tu le colleras avec de la patafix sur l'émotion et le petit cercle qui correspond à ta météo.

Pour savoir comment reconnaître ta météo, je te propose de regarder la vidéo que j'ai préparée sur Youtube. Elle s'appelle tout simplement "La Météo Intérieure"

