

CRÉATIVITÉ EN YOGA ENFANT

Expérimentez, vivez chaque activité pour la transmettre ensuite aux enfants

PROGRAMME DU WEEK-END

samedi
18 avril 2026

9h-12h30 :

Favoriser l'expression des émotions

- Rituels et activités autour de la météo intérieure
- Création du support « le Curseur des Émotions »
- Inspirations et théorie

14h-17h30 :

Décliner le Mandala

- Séance clé en mains sur le thème du Mandala
- Déclinaisons créatives avec différentes matières
- Partage d'informations pratiques autour de votre activité (les publics, les tarifs, la communication ...)

dimanche
19 avril 2026

9h-12h30 :

Adapter les outils pour les tout petits

- Séance clé en mains « Dans mon Jardin »
- Création du support « les Fleurs Magiques »
- Création individuelle

14h-17h30 :

Animer des ateliers de plusieurs heures

- Création du support « l'Île aux Trésors »
- Partage théorique
- Création du support : « Suspension de Bois Flottés »

[JE M'INSCRIS](#)

des temps d'échanges sont prévus entre les créations pour répondre à toutes vos questions
pour plus d'infos, contactez-moi au 06 31 11 72 73

