

FORMATION YOGA ENFANT

EMV® : Éveil à la Magie de la Vie

du 24 au 29.10.26

9h-12h30

14h-17h30

MARSEILLE

apprendre à créer et animer des séances de yoga enfant, à la rencontre de leurs superpouvoirs

PROGRAMME

samedi 24 octobre 2026

Le pouvoir magique de la Connexion

Se connecter à soi :

- les rituels de la météo intérieure
- se poser & se ressourcer (aussi en tant qu'adulte)

Se connecter aux autres :

- activités pour favoriser le lien
- être pleinement présent pour les enfants

Séance clés en main : "dans mon Jardin"

- version 2-3 ans
- version 3-6 ans

Poser un cadre sécurisant :

- présentation du yoga aux enfants
- règles du jeu
- rituels d'ouverture de séances

Théorie :

- la démarche du yoga enfant
- les différents publics (âges, nombre d'enfants, besoins spécifiques, structures, etc...)

dimanche 25 octobre 2026

Le pouvoir magique de la Créativité

Faire appel à son enfant intérieur :

- jouer « vraiment »
- inventer des histoires

Explorer les postures de yoga :

- guider les enfants avec bienveillance
- activités ludiques autour des postures

Séance clés en main : "l'Île Intérieure"

- version 6-12 ans
- version parents&enfants

Découvrir différents supports :

- en fonction du public
- les activités créatives

Théorie :

- le lien entre l'activité créative et le yoga
- le yoga parents&enfants
- les stages et ateliers de plusieurs heures



FORMATION YOGA ENFANT

EMV® : Éveil à la Magie de la Vie

du 24 au 29.10.26

9h-12h30

14h-17h30

MARSEILLE

apprendre à créer et animer des séances de yoga enfant, à la rencontre de leurs superpouvoirs

PROGRAMME

lundi 26 octobre 2026

Le pouvoir magique de la Respiration

Explorer les respirations :

- techniques du yoga et cohérence cardiaque
- activités ludiques autour des respirations

Observer son paysage intérieur :

- activités ludiques autour des émotions
- générer de la joie

Séance clés en main : "Anniversaire"

- version 3-6 ans
- version 6-12 ans

Faciliter les relaxations :

- les outils efficaces
- les relaxations guidées

Théorie :

- comment fonctionne la respiration
- vivre les séances avant de les animer

mardi 27 octobre 2026

Le pouvoir magique de la Créativité

Expression corporelle :

- danse & yoga
- chant & yoga

Construire une séance :

- les étapes
- adapter une séance clés en main
- simplifier & revenir à l'essentiel

Mise en pratique :

- Création d'une séance

FORMATION YOGA ENFANT

EMV® : Éveil à la Magie de la Vie

du 24 au 29.10.26

9h-12h30

14h-17h30

MARSEILLE

apprendre à créer et animer des séances de yoga enfant, à la rencontre de leurs superpouvoirs

PROGRAMME

mercredi 28 octobre 2026
Le pouvoir magique du Partage

Mise en pratique :

- présentation des séances créées
- les outils indispensables

Questions & Réponses :

- l'aspect administratif
- temps de partage autour de vos questions

Remise des certificats

À la fin de la formation, vous repartirez avec :

- des fiches pédagogiques détaillées
- des séances clé en mains
- des cartes de postures de yoga dessinées par une illustratrice
- des imprimables pour vos séances
- un menu où vous pourrez facilement retrouver toutes les activités
- des potions magiques pour animer vos séances dès la semaine suivante ;)

PLUS D'INFOS ET INSCRIPTIONS

Stéphanie 06 31 11 72 73

contact@magiccyogakids.com

